

6 personnes maximum
INSCRIPTION
Aux 6 modules obligatoirement

CENTRE RESSOURCE DES AIDANTS

La Parenthèse des aidants

MODULES DE SENSIBILISATION



Savoir se reconnaître en tant qu'aidant

Le lundi 26 janvier 2026 14h à 17h à la Parenthèse des aidants à Cézac

Apprentissage des gestes et postures/technique de mobilisation

Le Lundi 9 Février 2026 14h à 17h à la salle Marjolleau à Saint-Savin

Savoir adapter son comportement en fonction des symptômes

Le lundi 23 Février 2026 14h à 17h à la Parenthèse des aidants

Apprentissage des 1ers secours

Le lundi 9 Mars 2026 14h à 17h à la salle Marjolleau à Saint-Savin

Faciliter l'accès aux droits de son proche

Le lundi 23 Mars 2026 14h à 17h à la Parenthèse des aidants

Prendre soin de soi en tant qu'aidant

Le lundi 13 Avril 2026 14h à 17h à la Parenthèse des aidants

LA PARENTHÈSE DES AIDANTS

245 route de Métairie des Pages

33620 CEZAC



Téléphone 07 56 36 85 69 / equipe.aidants@amsad33.fr

Avec le soutien de la Commission des Financeurs