

## CONTEXTE

Le 2<sup>ème</sup> contrat local de santé de Poitiers (2<sup>ème</sup> génération) arrive à échéance le 31 décembre 2022.

Dans l'optique de son prolongement, l'ORS Nouvelle-Aquitaine a été missionné afin de mettre en évidence les **spécificités du territoire** et **d'identifier les problématiques** à prendre en compte. De plus, un volet spécifique à la santé des enfants (0-15 ans) a été approfondi.

## AUTEUR(E)S

Julie Debarre, Stéphane Robin

## REMERCIEMENTS

- L'ensemble des personnes ayant participé aux enquêtes et aux entretiens collectifs.
- Les services du CCAS de Poitiers qui ont facilité le travail de l'ORS

# Diagnostic local de santé-social de Poitiers

D'octobre 2021 à juin 2022, les **acteurs** et les **habitants de Poitiers** ont été sollicités pour l'élaboration d'un diagnostic santé. Ce diagnostic a été réalisé sur la base d'une analyse quantitative et qualitative, notamment grâce à la réalisation de deux enquêtes par questionnaire en ligne et par la réalisation de 10 entretiens collectifs thématiques (*cf ci dessous*).

La synthèse du diagnostic local de santé de Poitiers a été présentée en comité de pilotage (COPIL) le 15 juin 2022. Puis, **4 axes stratégiques** ont été identifiés et validés par le COPIL. Une restitution publique des résultats a eu lieu le 28 juin à la Médiathèque de Poitiers.

Fig 1 : Contenu du diagnostic local de santé-social de Poitiers de 2022

### Etat des lieux quantitatifs

**8 thèmes** : Démographie, Education, Mode de vie, Offre et Recours aux soins, Etat de santé, Prévention et Vaccination

**Recueil et traitement de données** existantes à l'échelle de Poitiers (quartiers si disponibles)

**Comparaisons à des valeurs de référence** : département, région, France métropolitaine

### Recueil des problématiques

**2 enquêtes en ligne auprès des acteurs** (69 répondants) **et des habitants** (149 répondants)

#### Réalisations d'entretiens collectifs

- ❖ Santé des jeunes enfants
- ❖ Santé des enfants/adolescents
- ❖ Santé des jeunes/étudiants
- ❖ Santé des seniors
- ❖ Acteurs du social/insertion
- ❖ Professionnels de santé
- ❖ Accès aux droits et aux soins
- ❖ Santé environnement
- ❖ Habitants

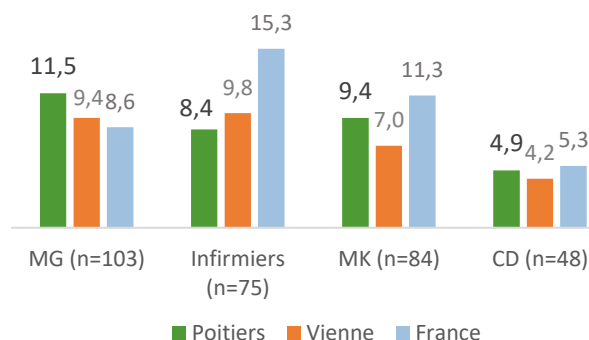
**Consultation** des membres du COPIL et des partenaires du Contrat Local de Santé Mentale (CLSM)

# Éléments clés du diagnostic

## Offre, accès aux soins et à la prévention

- ❖ 1<sup>ère</sup> problématique identifiée par les habitants et 2<sup>ème</sup> par les acteurs du territoire
- ❖ Difficultés pour obtenir des rendez-vous auprès de professionnels de santé (PS) mais également d'examens ou d'imagerie médicale
- ❖ Une offre de soins en tension avec des départs à la retraite à anticiper : 1 médecin généraliste sur 2 a plus de 55 ans à Poitiers
- ❖ Un recours aux soins moindre concernant le médecin généraliste, le chirurgien-dentiste, l'ophtalmologue et les soins gynécologiques pour les femmes (frottis)
- ❖ Des inégalités d'accès aux soins mises en avant par les professionnels pour certains publics vulnérables (freins financiers et administratifs, isolement et difficultés de mobilité)
- ❖ Des difficultés plus marquées pour les personnes âgées, les personnes en situation d'handicap et les personnes en perte d'autonomie.

Fig 2 : Effectif et densité des professionnels de santé libéraux au 31/12/2021 (pour 10 000 hab.)



Source : Cartosanté (FNPS, Insee) Exploitation : ORS NA  
 n=effectif des professionnels ; MG : médecin généraliste ;  
 MK : Masseur Kinésithérapeute ; CD : Chirurgien-dentiste

### Propositions

- 🕒 Poursuivre la prévention et l'éducation à la santé dès le plus jeune âge
- 🕒 Travailler avec les professionnels de santé et les institutions afin d'améliorer l'accès aux soins
- 🕒 Favoriser l'accès à l'information (par exemple : événements gratuits sur la santé, mettre en place des lieux de ressource et d'écoute mobile)

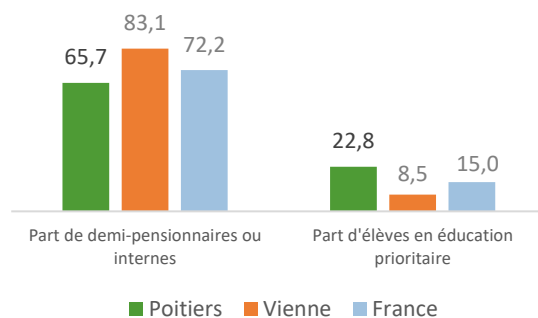
### Quelques indicateurs sur la consommation de soins des habitants de Poitiers

- 70 % ont consulté un médecin généraliste dans l'année (82 % en Vienne)
- 27 % ont consulté un chirurgien-dentiste dans l'année (32 % en Vienne)
- 47 % des femmes de 25 à 64 ans ont eu un frottis cervico-utérin entre 2016 et 2018 (52 % en Vienne & 55 % en NA)

## Nutrition (Activité physique et alimentation)

- ❖ 3<sup>ème</sup> problématique identifiée par les habitants et par les acteurs
- ❖ Moins d'élèves fréquentant la cantine au collège (cf.graph)
- ❖ Manque d'information sur les ateliers de nutrition et de sports adaptés
- ❖ Un besoin d'information et de promotion des bienfaits de l'alimentation équilibrée et variée ainsi que d'une pratique régulière d'activité physique
- ❖ Une situation dégradée du fait de la pandémie

Fig 3 : Part des collégiens fréquentant la cantine et en zone d'éducation prioritaire (en %)



Source : Ministère de l'Éducation nationale DEPP, système d'information Scolarité 2015 à 2017  
 Exploitation : ORS NA

### Propositions

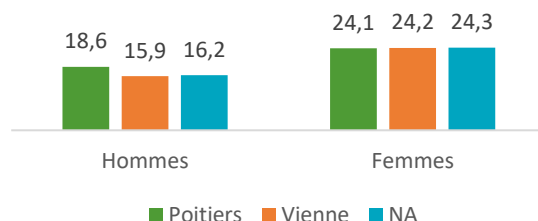
- 🕒 Poursuivre les actions de prévention nutrition
- 🕒 Faciliter et développer l'accès à l'activité physique adaptée
- 🕒 Favoriser l'accès aux informations nutritionnelles et à une alimentation saine pour tous

# Éléments clés du diagnostic

## Santé mentale

- ❖ 1<sup>ère</sup> problématique identifiée par les acteurs et 5<sup>ème</sup> par les habitants du territoire
- ❖ Difficulté pour obtenir un rendez-vous avec un professionnel de santé mentale à Poitiers avec une augmentation des demandes auprès de l'hôpital psychiatrique (délais augmentés)
- ❖ Aggravation de certaines situations du fait de la pandémie
- ❖ Des délivrances de psychotropes plus élevées à Poitiers chez les enfants et chez les hommes adultes (19 % vs 16 % en Vienne)
- ❖ Des inégalités d'accès aux soins mises en avant par les professionnels pour certains publics vulnérables (freins financiers et administratifs, isolement et difficultés de mobilité).

Fig 4 : Bénéficiaires inter-régimes ayant eu au moins un remboursement de psychotropes en 2018 (pour 10 000 hab.)



Sources : ARS SNIIRAM-DCIR, Insee - Exploitation : ORS NA

### Propositions

- 🔊 **Poursuivre les actions en santé mentale**, concernant particulièrement l'accueil et l'écoute psychologique
- 🔊 **Poursuivre la sensibilisation en santé mentale et déployer la formation aux 1<sup>ers</sup> secours en santé mentale (PPSM)** : actions et ateliers de prévention dès le plus jeune âge
- 🔊 **Déployer les dispositifs « aller vers »**
- 🔊 **Favoriser l'identification des ressources existantes sur le territoire et la compréhension des troubles psychiques**
- 🔊 **Favoriser l'accès à l'information** : développer des événements gratuits sur la santé, mettre en place des lieux de ressource et d'écoute mobile

## Environnement et cadre de vie

- ❖ 4<sup>ème</sup> problématique identifiée par les habitants et par les acteurs
- ❖ Des enjeux en matière d'adaptation de l'habitat à la perte de l'autonomie et de lutte contre l'habitat indigne & la précarité énergétique
- ❖ Renforcer l'information sur la qualité de l'air et de l'eau
- ❖ Des préoccupations relatives à l'accès à une alimentation saine et au changement climatique

Fig 5 : Conditions de logement des mineurs (%)

Enfants mineurs qui... (en %)	Poitiers	Vienne	France
...vit dans un logement suroccupé	9,6	3,9	8,7
...vit dans un logement ancien (avant 1970)	47,4	38,1	40,2
...vit dans un logement HLM	39,2	14	20,2

Source : Insee RP Exploitation : ORS NA

### Propositions

- 👉 **Poursuivre la communication** et améliorer l'accès à l'information
- 👉 **Poursuivre les actions contre l'habitat indigne**
- 👉 **Développer les actions contre les espèces invasives**
- 👉 Favoriser l'accès **aux espaces verts** et préserver **les espaces naturels**
- 👉 Renforcer l'information autour de la **qualité de l'air intérieur & extérieur**
- 👉 Sensibiliser les habitants à l'entretien de leur cadre de vie

👉 Cinq problématiques spécifiques sur la santé des enfants ont été identifiées par les acteurs : sommeil, temps d'écran, nutrition, santé bucco-dentaire et santé mentale.

## MÉTHODE ET CONCLUSION

### Bilan du diagnostic santé-social de Poitiers

#### Principales priorités de santé mises en évidence

- ✓ L'offre, l'accès aux soins et à la prévention
- ✓ La nutrition : alimentation et activité physique
- ✓ La santé mentale
- ✓ L'environnement et le cadre de vie (dont l'habitat)
- ✓ La santé des personnes en situation de précarité
- ✓ Spécifiques à la santé des enfants : Hygiène de vie (sommeil, temps d'écran) et santé bucco-dentaire

#### Des populations spécifiques à prendre en compte

Enfants, étudiants, personnes en situation de précarité, personnes qui travaillent

#### Des besoins transversaux

- ✓ Nécessité d'une meilleure connaissance des dispositifs existants, des acteurs et des actions sur le territoire
- ✓ Renforcer les partenariats
- ✓ Lutter contre la fracture numérique, contre l'isolement social
- ✓ Développer et améliorer les offres de mobilités
- ✓ Développer et renforcer les actions de proximité
- ✓ Tenir compte des fragilités sociales de la population

Les **4 axes stratégiques** du CLS de Poitiers 3<sup>ème</sup> génération sont :

1

#### Egalité devant la santé :

Un maillage territorial au plus près des besoins des habitants

2

Adopter une stratégie de promotion de la santé dans les **politiques éducative et sociale**

3

**Conseil Local Santé Mentale** : partager une responsabilité collective et développer une culture de la santé mentale

4

Influer pour une approche collective de la **santé environnement**

## CONCLUSION

Au regard des différentes approches (statistiques, enquêtes, entretiens), les grandes orientations du futur CLS 3<sup>ème</sup> génération semblent se dessiner autour de l'accès et la coordination de soins, de la santé environnementale, de la santé mentale et des politiques éducatives et sociales. En parallèle, il semble important de maintenir une approche transversale permettant la prise en compte des inégalités sociales de santé, la prise en compte de la santé dans les politiques publiques et enfin le partage des connaissances et de la mise en synergie des acteurs et des actions. La santé des enfants (0-15 ans), spécifiquement étudiée dans ce diagnostic, sera une priorité du futur contrat local de santé. Sommeil, temps d'écran, nutrition, santé bucco-dentaire et santé mentale sont parmi les sujets qui devront faire l'objet d'une attention particulière. Le CLS sera vigilant à promouvoir la santé dès le plus jeune âge et à intégrer les enjeux de soutien à la parentalité.

### CONTACTS UTILES

#### Juliette TANTY

Coordinatrice du CLS de Poitiers

05 49 30 22 93

[juliette.tanty@poitiers.fr](mailto:juliette.tanty@poitiers.fr)

### POUR NOUS CITER

DEBARRE J., ROBIN S. Diagnostic local de santé. ORS Nouvelle-Aquitaine. Octobre 2022. 4 p.

#### SIÈGE

58 rue Abbé de l'Épée  
33000 BORDEAUX  
05.56.56.99.60

#### Antenne de LIMOGES

4 avenue de la Révolution  
87000 LIMOGES  
05.55.32.03.01

#### Antenne de POITIERS

203 route de Gençay  
86280 SAINT BENOÎT  
05.49.38.33.12

[contact@ors-na.org](mailto:contact@ors-na.org)  
[www.ors-na.org](http://www.ors-na.org)

