

MOI(s) SANS TABAC

ATELIERS GRATUITS
LIBRE D'ENTREE



ENEZ TESTER DES TECHNIQUES INNOVANTES
POUR VOUS AIDER A ARRETER DE FUMER

Le **JEUDI 21 novembre 2019** de 15H à 19H
à la Maison des habitants du 3BIS av. Jouandin à Bayonne.



Me détendre : Yoga et Sophrologie



Résister à l'envie : L'aromathérapie



M'arrêter sans grossir !



Me défouler : boxe



Infos/Intox...

Inscription conseillée à l'adresse asv.ccas@bayonne.fr ou au 05.59.50.50.74